



Hierbij alweer onze 2^e nieuwsbrief. Wij brengen deze nieuwsbrief ieder half jaar uit om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen de fysiotherapie en binnen onze praktijk. Groepspraktijk FysioKapelle is een dynamische, kleinschalige fysiotherapiepraktijk waarin we een aantal fysiotherapeuten uit de omgeving, met elk hun eigen specialisaties hebben weten te bundelen. De meesten van ons hebben al jaren ervaring in hun specifieke vakgebied. De anderen zijn cum laude afgestudeerd, jong en leergierig.

In deze tijden van schaalvergroting en marktwerking ontstaan 'fysio-fabrieken' waarin omzet belangrijker wordt dan de aandacht voor de patiënt. Wij willen juist graag bij de basis blijven. Daarom staan in onze visie 3 K's centraal: Kwaliteit – Kleinschalig – Korte lijnen.

Kijk ook eens op: www.fysiokapelle.nl

Erste ervaringen nieuwe praktijk

Per 1 april 2012 zijn we verhuisd van Jagtlust 17 naar **Biezelingsestraat 7** (naast de C1000) in Kapelle. We hebben nu een mooi ruim pand met alle soorten trainingsmogelijkheden, mooie behandelkamers en airco. Daarnaast hebben we een eigen parkeerplaats aan de achterzijde van het pand



Kapelle, Biezelingsestraat 7



Medische fitness in FysioKapelle

Wilt u onder begeleiding trainen of durft u vanwege een bepaalde aandoening niet zonder begeleiding te sporten, overweeg dan eens medische fitness!

Onder begeleiding van onze ervaren en gespecialiseerde fysiotherapeute Lisa Bitter, zal zij een persoonlijk trainingsschema voor u schrijven en u hierin begeleiden. U kunt zich opgeven voor maandag en/of donderdag. Voor meer informatie kunt u contact met haar opnemen: 0113-343086 of ecbitter@hotmail.com

FysioKapelle neemt deel aan ShoCoDip-onderzoek

Onze 2 schoudertherapeuten Trudy Hermesen en Wilko Vermuë nemen deel aan dit onderzoek. ShoCoDip staat voor: **S**houlder **C**omplaints and **D**iagnostic ultrasound in **P**hysiotherapy. Deze studie is gestart om meer inzicht te krijgen in het gebruik van (echo)diagnostiek, beslismomenten en behandel mogelijkheden bij patiënten met schouderklachten in de dagelijkse fysiotherapie praktijk. Voor nadere informatie kunt u kijken op de website: www.shocodip.nl of informatie vragen bij Trudy, Wilko of onze secretaresse. Tot eind 2012 kunnen schouderpatiënten hier vrijwillig aan deelnemen.



Deelname door Trudy Hermesen en Wilko Vermuë

Trudy Hermesen en Wilko Vermuë zijn beide deelnemers van het op 15 mei 2012 opgestarte SchouderNetwerkZeeland (SNZ). Een netwerk waarin 40 Zeeuwse fysiotherapeuten deelnemen met specifieke interesse en kennis op het gebied van de schouder. Voor nadere informatie kunnen geïnteresseerden kijken op: www.snzeeland.nl



FysioKapelle heeft BeweegPret! opgezet

BeweegPret! is een door de gemeente Kapelle gesubsidieerd programma voor kinderen in de leeftijd van 8-11 jaar met overgewicht. De kinderen worden getraind door Anne de Vlieger en krijgen samen met de ouders adviezen t.a.v. voeding door Ilona Sonke. *BeweegPret! creëert fitte kinderen, die lekker in hun vel zitten.*

Diëtist Ilona Sonke

Vanaf 1 april is diëtist Ilona Sonke 2 dagen in de week bij ons in de praktijk aanwezig. Zij kan u begeleiden in het aanpassen van uw eetgewoonten. Voor nadere informatie of advies kunt u haar website bezoeken www.ilonasonke.nl of contact met haar opnemen: 06-15893950, info@ilonasonke.nl



10 September 2012 start een nieuwe loopgroep voor beginners!

Zin om aan je conditie, fitheid en gezondheid te werken, geef je dan op bij Pieter Lindenbergh. Voor meer informatie 0113-342925 of fysio_pl@zeelandnet.nl

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen kunt u ons mailen: fysiokapelle@zeelandnet.nl

Extra specialisaties: Reumatische aandoeningen – COPD/Astma – Diabetes beweegprogramma - Ontspanningstherapie – Medische Trainings Therapie - Hardlooptraining – Hoofdomtrek meting baby'tjes (PCM). Acupunctuur – Osteopathie – Verloskunde – Aanmeten elastische kousen